

[Retrouver ce titre sur Numilog.com](http://Numilog.com)

PAYS DE LA LOIRE

MAYENNE, SARTHE, MAINE-et-LOIRE
LOIRE-ATLANTIQUE, VENDÉE



GUIDES VISA



H
A
C
H
E
T
T
E

021611767

91

PAYS DE LA LOIRE

MAYENNE, SARTHE, MAINE-et-LOIRE
LOIRE-ATLANTIQUE, VENDÉE



8

D1 MON

1873

GUIDES VISA

DL - 7 JAN. 97 00540

Ce guide a été établi par Claude ARZ (partie touristique), Gaëtan DU CHATENET (doubles pages naturalistes illustrées) et François LEBRUN (partie historique).

Claude ARZ, voyageur, journaliste et écrivain, a passé son enfance et ses années d'étudiant à Nantes. Auteur chez Hachette de *La France insolite*, il a mis ici son imagination et sa plume au service d'une région où plongent ses racines.

Gaëtan DU CHATENET, entomologiste, ornithologue, dessinateur et peintre de velins pour le Museum d'Histoire naturelle, dirige la collection des Jeunes Naturalistes chez Delachaux et Niestlé.

François LEBRUN est professeur émérite à l'Université de Haute-Bretagne Rennes II. Spécialiste de la société française aux XVII^e et XVIII^e siècles, en particulier dans les provinces de l'Ouest, il est l'auteur, notamment, des *Hommes et la Mort en Anjou aux XVII^e et XVIII^e siècles* (Poche-Flammarion, 1975).

Nous remercions particulièrement de l'aide qu'ils nous ont apportée :

Olivier Guichard, président du Conseil régional des Pays de la Loire, président du Comité régional du Tourisme ; Jean-Jacques Viguié, président-délégué du Comité régional du Tourisme ; Jean-Marie Guillemot, directeur de la communication au Conseil régional ; le Comité régional du Tourisme : Jean-Pierre Jacquin, directeur, Marie-France Dupas et Sylvie Lacroix ; les Comités départementaux du Tourisme de Loire-Atlantique, Anjou, Mayenne, Sarthe et Vendée ; ainsi que le Comité de Formation des Ruraux aux Activités du Tourisme (COFRAT) ; Loire-Océan Gîtes et Itinéraires (LOGI) ; le Syndicat interdépartemental du Bassin du Maine ; les Relais départementaux des Gîtes de France, les offices de tourisme, les organismes touristiques des pays ruraux, des stations littorales et des villes de la région des Pays de la Loire.

Aussi soigneusement qu'il ait été établi, ce guide n'est pas à l'abri des changements de dernière heure, des erreurs ou omissions. Ne manquez pas de nous faire part de vos remarques. Informez-nous aussi de vos découvertes personnelles. Nous accordons la plus grande attention au courrier de nos lecteurs.

Direction : Isabelle Jeuge-Maynard - **Direction éditoriale :** Isabelle Jendron, Catherine Marquet - **Direction littéraire :** François Monmarché - **Reponsable de collection :** Armelle de Moucheron - **Secrétariat d'édition :** Laurence Stasi, Valérie Tantin, Pierrick Jégu - **Lecture-corrrection :** Jeannine Goulhot - **Documentation :** Florence Guibert, Josselyne Chamarat - **Dessins :** Gilles Grimon, Julien Solé - **Informatique éditoriale :** Catherine Julhe - **Maquette intérieure :** Daniel Arnault, Vincent Riveron - **Mise en pages PAO :** Catherine Riand - **Cartographie :** Alain Mirande, Antoine Capelle « Créations » - **Fabrication :** Gérard Piassale, Caroline Garnier.

Régie exclusive de publicité : Hachette Tourisme, 43, quai de Grenelle, 75905 Paris Cedex 15 ; contact : Valérie Habert ☎ (01) 43.92.32.52. Le contenu des annonces publicitaires insérées dans ce guide n'engage en rien la responsabilité de l'éditeur.

AVERTISSEMENT

Une nouvelle numérotation téléphonique interviendra en France à partir du 18 octobre 1996. Voir p. 35

Conformément à une jurisprudence constante (Toulouse, 14-01-1887), les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide, malgré nos soins et les contrôles de l'équipe de rédaction, ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

© HACHETTE LIVRE (TOURISME), 1996

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous les pays.

SOMMAIRE



ALLER DANS LES PAYS DE LA LOIRE

Toutes les informations nécessaires à la préparation et à l'organisation du séjour.

Découvrir les Pays de la Loire 7

Une carte "Que voir" accompagnée d'un commentaire sur les plus beaux sites à visiter, des idées pour découvrir autrement les Pays de la Loire.

Du voyage au séjour..... 19

Les transports, l'hébergement, les restaurants, les manifestations, les activités ou les bonnes sources d'information : tout ce qu'il faut savoir avant de partir.



QUELQUES CLÉS POUR COMPRENDRE

Les dates à retenir et les événements historiques majeurs qui ont façonné l'identité régionale.

Les repères de l'histoire, 36 – Terres de chrétienté, 43 – Nantes, porte océane au XVIII^e siècle, 47 – Bleus et Blancs, 51.



VISITER LES PAYS DE LA LOIRE

Pour arpenter hors des sentiers battus les cinq départements qui constituent la région, 27 itinéraires accompagnés de cartes, et, par étape, une sélection d'adresses d'hôtels de charme, de restaurants, de gîtes, de chambres et de tables d'hôtes, d'auberges de campagne, de centres d'activités, de producteurs locaux et d'ateliers d'artisans.

La Mayenne 57

Que voir ? 58 – 1. La Mayenne angevine, 62 – 2. Le pays de Jean Chouan, 68 – 3. Le « Pail » du Haut-Maine, 73 – 4. Les Coëvrons, 79.

La Sarthe 87

Que voir ? 88 – 1. La vallée de la Sarthe, 92 – 2. Les Alpes Mancelles, 98 – 3. Le Saosnois, 104 – 4. La vallée de l'Huisne, 108 – 5. La vallée du Loir, 113.

L'Anjou, ou département du Maine-et-Loire, 121

Que voir ? 122 – 1. Angers et la vallée d'Anjou, 126 – 2. Saumur et le pays des troglos, 134 – 3. Le Layon, 144 – 4. Les Mauges, 153 – 5. Le Segréen, 161 – 6. Le Baugeois, 168.

La Loire-Atlantique 175

Que voir ? 176 – 1. Nantes et le vignoble, 180 – 2. La vallée de l'Erdre et le pays d'Ancenis, 194 – 3. Le pays de Retz, 199 – 4. La Baule et la presqu'île guérandaise, 206 – 5. Les pays de Châteaubriant et des Trois-Rivières, 216.

La Vendée..... 225

Que voir ? 226 – 1. La Côte de Lumière, 230 – 2. L'île de Noirmoutier, 235 – 3. L'île d'Yeu, 240 – 4. Les Sables d'Olonne et le sud de la côte vendéenne, 243 – 5. La Venise Verte, 250 – 6. Le pays de Mélusine, 257 – 7. Le Haut Bocage, 263.



POUR EN SAVOIR PLUS

Glossaire	271
Des livres et des films	272
Index des lieux, des personnages et des rubriques pratiques.	274



ARRÊTS SUR IMAGE

Une mosaïque de pays	14-15
D'une saison l'autre	26-27
La virée de galerne	53
Au fil de la Mayenne	64
Découvertes œnologiques	148-149
Folies de Loire	190-191
La Grande Brière	212-213
La baie de Bourgneuf et l'île de Noirmoutier	236-237
L'île d'Yeu, flore des dunes.....	244-245
La baie de l'Aiguillon	252-253
Les châteaux de Barbe Bleue	266-267



RENCONTRES

Pleines de jus, mes pommes !	78
Un éleveur de cerfs	110
On l'appelle « Vent d'Travers »	135
Paul Petiteau, bouilleur ambulant	150
Un pêcheur d'aventures en Loire	158
La casquette du dimanche	166
La reine du muscadet	193
J'élève des huîtres	202
Un marchand de bestiaux	218
Le roi du croquet	221

CARTES ET PLANS

Carte de situation	1	Plan de Nantes	182-183
Que voir		CARTES DES DÉPARTEMENTS	
dans les pays de la Loire ?	10-11	ET DES CIRCUITS : VOIR PLUS HAUT	
Carte des anciennes provinces ...	38	LE SOMMAIRE DES CHAPITRES.	

ENCADRÉS

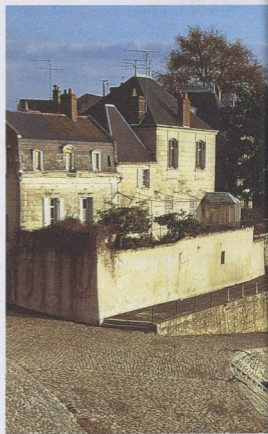
Vélo bleu, vélo vert	9	du protestantisme au XVIIe s.	45
Naturalistes en herbe	13	Les anneaux de la mémoire	49
Location de voiture	20	Les nuits de la Mayenne	59
Journées d'animation rurale		Les circuits de Jean Chouan	70
en Anjou	29	Randonnées équestres	
L'addition, s'il vous plaît !	31	en Mayenne	71
Accueil au château	32	Randonnées au pays	
Nouvelle numérotation	35	de Multonne	76
Saumur, haut lieu		Retables de Mayenne	83

Chapon du Mans et poulet de Loué.....	94	À pied et sur l'eau.....	156
Bienvenue à la ferme.....	96	Le Segréen à bicyclette	163
Les rillettes du Mans	101	Des enfants à la ferme	164
Vélo bleu, vélo vert.....	102	Les clochers tors	170
À VTT dans le Saosnois	104	« Si Rouget m'était conté... »	172
Les produits du terroir.....	107	Bienvenue à la ferme.....	173
Les vins de Jasnières et des coteaux du Loir	115	Sites de pêche à pied.....	176
La marmite sarthoise.....	118	Jules Verne.....	181
Randonnées pédestres dans la vallée d'Anjou	129	Nantes en tram.....	185
La boule de fort	131	Nantes surréaliste	186
Repas gourmands dans les troglos.....	136	Promenades sur les bords de la Loire nantaise	188
Galeries souterraines et galeries d'art	140	L'Erdre	194
« La roche, c'est le toit et les murs »	142	Le beurre blanc.....	197
Une nuit dans un troglodite	143	Terroir de Retz	200
Le coin des poètes	146	En chaland dans le marais	209
Les produits du terroir et d'ailleurs	147	Moules marinières	248
Des oiseaux par milliers.....	154	La Venise Verte à pied, à bicyclette, en roulotte et à cheval	254
		Conches et rigoles	256
		La légende de Mélusine.....	258
		Les fiefs vendéens	260
		Recettes de guérisseur	261

SYMBOLES

❶	office du tourisme		salon particulier, meubles anciens, fax, etc.
♥	les coups de cœur de la rédaction	▲▲▲	chambre avec sanitaires (salle d'eau, w.-c.) privés pour chaque chambre.
		▲▲	salle d'eau particulière, w.-c. communs à plusieurs chambres (maximum 6 pers.).
		▲	lavabo dans la chambre, salle d'eau et w.-c. communs à plusieurs chambres (maximum 6 pers.).
Sites, monuments, musées, œuvres			
***	exceptionnel		
**	très intéressant		
*	intéressant		
Hôtels			
▲▲▲▲	hôtel de luxe	Restaurants	◆◆◆◆ cadre luxueux, très bonne table.
▲▲▲	hôtel de grande classe offrant un confort maximal	◆◆◆	bonne table, service agréable.
▲▲	hôtel de bon confort	◆◆	table simple.
▲	hôtel simple mais confortable	◆	cuisine populaire.
Gîte et chambre d'hôtes			
▲▲▲▲	chambre dans une maison de caractère (s.d.b., w.-c.)		





DÉCOUVRIR LES PAYS DE LA LOIRE



Au menu : balades forestières, promenades en barque, en calèche, en petit train de campagne, descentes en canoë, chevauchées sur les dunes atlantiques, découvertes troglodytiques, joutes médiévales, observations ornithologiques, marchés à la ferme et dégustations œnologiques.

Nous avons exploré des pays aux traditions vivantes, sillonné des villes historiques, déniché des villages d'artisans, rencontré des gens qui racontent leur région au travers de leur activité : un vigneron, un marinier de Loire, un bouilleur ambulant, un paysan-acteur, un marchand de bestiaux, un souffleur de verre, une meunière, une viticultrice, un archisculpteur ou un chevalier.

Nous n'avons pas oublié le petit patrimoine méconnu, les châteaux troubadours, les églises à fresques, les fermes fortifiées, les villages rénovés par leurs habitants, les maisons d'écrivains, les sites d'archéologie industrielle, les jardins d'agrément et les moulins aux grandes ailes qui tournent encore sur les collines vendéennes.

Ces balades ne négligent jamais les produits du terroir : chapons et rillettes du Mans, rillauds d'Anjou, viandes de bœuf du Maine, jambon de Vendée agrémenté de mogettes, saumons de Loire et brochets

De part et d'autre de la Loire, la diversité des sols se lit dans les matériaux utilisés en construction : 1. Ferme du bocage vendéen couverte de tuile rouge. 2. Chaumière briéronne en pisé au toit de chaume. 3. Moulin-tour de Doué-la-Fontaine, en Maine-et-Loire. 4. Maisons saumuroises en tuffeau. 5. Le moulin de Bazouges, au bord du Loir. 6. Cabane vendéenne du marais mouillé.



au beurre blanc ; et puis aussi les pommes tapées, la brioche vendéenne, les petits sablés et les fouaces. Le tout arrosé d'un vin fruité de Saumur ou d'un verre de cidre qui casse si bien la soif.

Les circuits que nous vous proposons sont construits comme de grands week-ends, à partir des points d'arrivée dans chacun des départements : Laval pour la Mayenne, Le Mans pour la Sarthe, Angers pour le Maine-et-Loire, Nantes pour la Loire-Atlantique, Les Sables d'Olonne ou Fontenay-le-Comte pour la Vendée.

■ QUE VOIR ?

En Mayenne (p. 57)

La Mayenne, traversée par la rivière du même nom, est une campagne tranquille aux confins de la Normandie et de l'Anjou, où les fromages Chaussée-aux-Moines, Port-Salut et Bonbel sont aussi doux que les paysages. Le cheval y est roi, les forêts et les prairies ravissent les ramasseurs de champignons, et parmi les multiples petits châteaux ou manoirs éparpillés dans le paysage, certains servent de cadre aux manifestations théâtrales et musicales des « Nuits de la Mayenne ». Patrie de Jean Chouan, le paysan rebelle à la Révolution, le département compte parmi les plus riches en ornementation religieuse : poussez les portes des églises de campagne pour y admirer leurs somptueux retables.

Dans la Sarthe (p. 86)

Voilà une valeur sûre du tourisme vert : un réseau de rivières (Sarthe, Huisne, Loir) pour les amateurs de balades sur l'eau, les Alpes mancelles qui semblent faites pour les marcheurs, des villages d'artisans (Poncé-sur-le-Loir, Malicorne) où la tradition le dispute à la créativité, et des produits de terroir (rillettes, chapons, poulets) généreusement servis dans les multiples auberges ou tables d'hôtes du département. Les occasions de week-end n'y manquent pas : 24 Heures du Mans, son et lumière au château du Lude, office de Pâques à l'abbaye de Solesmes...

En Anjou (p. 121)

En cette douce province, baptisée « jardin de la France » pour ses fleurs, entre autres les roses (Doué-la-Fontaine), la Loire majestueuse, paradis des pêcheurs et des oiseaux (l'île de Parnay), invite à la promenade, à pied le long de ses levées ou en gabare sur son cours capricieux. La vigne produit des crus gouleyants, bien que peu connus (dans le Layon), tandis que les champignonnières firent la prospérité des villages troglodytiques du Saumurois. De splendides châteaux dressent leurs élégantes silhouettes au bord de l'eau (Angers et Saumur), ou bien se nichent au milieu de bosquets (le Plessis-Bourré). Et la mémoire royale de la province repose à Fontevraud.

En Loire-Atlantique (p. 175)

Nantes, porte océane et capitale des Pays de la Loire, vaut à elle seule un week-end. Balnéaire se conjugue ici avec La Baule et Pornic tandis que oiseaux et nature se donnent en spectacle en Brière, dans l'île du Massereau, près du canal de la Martinière, ou autour du lac de Grand-Lieu.

En Vendée (p. 225)

Les plages de sable le long de l'Atlantique font la joie des familles (Corniche vendéenne, Sables d'Olonne, La Tranche-sur-Mer) et les îles (Noirmoutier et surtout l'île d'Yeu), celle des amoureux du plein air et du VTT. Si l'histoire vous intéresse, elle est superbement mise en scène au Puy-du-Fou dans le haut bocage où plane l'ombre des grands chefs de l'insurrection vendéenne.



Si c'est la nature qui vous passionne, vous irez observer les oiseaux migrateurs dans le **Marais poitevin** (baie de l'Aiguillon) ou aux **Landes-Génusson** (Haut Bocage vendéen), circuler en barque plate sur les conches de la **Venise verte**, ou randonner dans la **forêt de Mervent**.

■ SI VOUS AIMEZ...

Le plein air

Les promenades en barque dans les marais. Trois sites s'imposent : la Venise verte en Vendée (p. 250), la Brière en Loire-Atlantique (p. 209) et le Marais breton aux limites de la Loire-Atlantique et de la Vendée (p. 230).

Les descentes en rivières. La Sarthe à partir de Saint-Léonard-des-Bois (p. 101). Ou bien la Loire en gabare ; deux points de départ : Montjean-sur-Loire et Saumur (pp. 156-159) ; et encore la Mayenne (p. 65).

Les randonnées forestières. Les forêts sont nombreuses : vous avez l'embaras du choix. Dans la Sarthe, promenez-vous dans la forêt de Perseigne (p. 105) ou bien dans celle de Bercé (p. 115) – vous y verrez les plus vieux chênes d'Europe ; en Anjou, dans le Baugeois, vous choisirez la forêt de Chambiers (p. 168) ; enfin, en Vendée, dans le massif forestier de Mervent plane l'ombre de Mélusine (p. 259)...

Les balades en mer pour taquiner le poisson. Rendez-vous sur l'île de Noirmoutier en Vendée (p. 235), ou aux Sables-d'Olonne pour une sortie en *kifanlo* (chalutier, p. 246).

La course à pied. Tentez les « Foulées du Gois », fin juin (p. 235), une course contre la mer sur le Gois, cette chaussée submersible qui relie à marée basse l'île de Noirmoutier au continent.

Les plages

En **Loire-Atlantique**, sur la côte de Jade, Saint-Brévin-les-Pins (p. 200) et Pornic (p. 202) avec son centre de thalassothérapie. Plus au nord, vers la Bretagne, La Baule (p. 206), bien sûr, les plages familiales de Quimiac et celles de la pointe de Merquel (p. 208).

En **Vendée**, les Sables-d'Olonne (p. 243) et Saint-Jean-de-Monts (p. 231) sont les stations-phares. Plus au sud, vous choisirez les plages s'étirant à perte de vue autour de Saint-Hilaire-de-Riez : c'est la Corniche vendéenne (p. 232). À La Tranche-sur-Mer (p. 247) vous pratiquerez la planche à voile. À Noirmoutier (p. 235), les plaisirs balnéaires sont roi, et à l'île d'Yeu, outre le charme des criques de la Côte sauvage (p. 241), les fonds marins réserveront des surprises aux plongeurs.

Les panoramas et les routes touristiques

Difficile de faire un choix parmi les paysages qu'offre l'ensemble des départements des Pays de la Loire. Mais vous serez sûrement impressionnés, en **Mayenne**, par le mont des Avaloirs (p. 77) ; dans la **Sarthe**, par les Alpes mancelles, surtout autour de Fresnay-sur-Sarthe (p. 100) ; en **Anjou**, par la



♥ Vélo bleu, Vélo vert

C'est une formule originale pour parcourir les terroirs et les bords de mer. Nous vous conseillons ardemment de l'essayer. Vos itinéraires, vos étapes sont réservés en hôtel ou en chambre d'hôte, vos bagages sont pris en charge. Il ne vous reste plus qu'à pédaler et à respirer à pleins poumons l'air pur. Une adresse : le Comité régional du tourisme des Pays de la Loire ☎ 40.48.24.20.



St-Brieuc

Dinan

PAYS-DE-LA-LOIRE

RENNES

Fougères

Vitré

Vannes

Redon

Rouge

Ponancé

Châteaubriant

Piriac

la Turballe

Guérande

La Baule

Herbignac

Kerhinet

Pontchâteau

St-Gildas-des-Bois

Blain

Nozay

Nort-s-Erdre

le Croisic

Batz

le Pouliguen

Pornichet

ST-NAZAIRE

St-Brévin

St-Etienne-de-Montluc

le Loroux-Bottereau

Varades

Montjeu

St-Florent-le-Vieil

Noirmoutier

Île de Noirmoutier

Beauvoir

Fromentine

la Barre-de-Monts

Challans

St-Philbert

Machecoul

Rocheservière

Legé

Montaigu

Port-Joinville

Île d'Yeu

St-Jean-de-Monts

St-Gilles-Croix-de-Vie

Aizenay

le Poiré

les Essarts

La Roche-sur-Yon

St-Fulgent

les Herbiers

St-Laurent

Les Sables-d'Olonne

Port-Bourgenay

Jard

Talmont

la Mothe-Achard

Moutiers-les-Mauxfaits

Mareuil

Luçon

les 4 Chemins

Chaillé

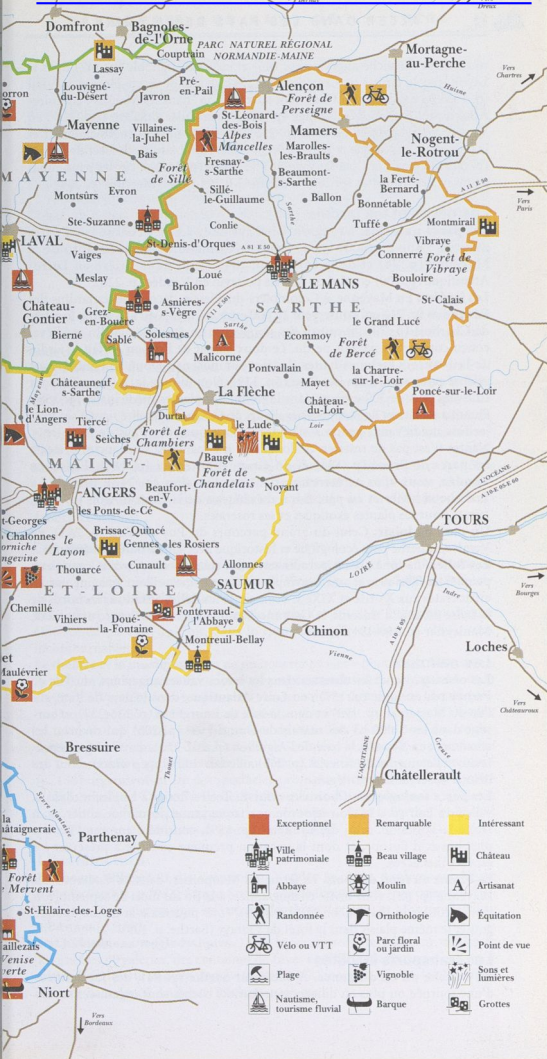
Fontenay-le-Comte

Océan ATLANTIQUE

Île de Ré

LA ROCHELLE







route de la Corniche angevine (p. 146) et celle du Vignoble (p. 147) dans le Layon, par le cirque de Courossé (p. 154), le site de Saint-Florent-le-Vieil (p. 153) ou du village de Champtoceaux (p. 156) dans les Mauges ; en Loire-Atlantique, par la Côte sauvage (p. 206) et la vallée du Don (p. 221) ; en Vendée, par le passage du Gois (p. 235) entre le continent et Noirmoutier et le pic – ou « Pey » – de la Blet (p. 232), point culminant de la forêt de Monts (p. 60), enfin par la Côte sauvage de l'île d'Yeu (p. 241) et par les panoramas au mont des Alouettes (p. 263) et à Saint-Michel-Mont-Mercure (p. 264)

Les parcs et les jardins

Les parcs naturels. La région des Pays de la Loire héberge trois parcs naturels : une partie du parc régional Normandie-Maine au nord de la Mayenne (p. 74) et de la Sarthe (p. 104), celui de la Brière en Loire-Atlantique (p. 209) et celui du Marais poitevin en Vendée (p. 226).

Les jardins. En Mayenne, à Colombiers-du-Plessis, découvrez les Jardins des Renaudies (p. 71) qui conservent 12 000 espèces; tandis qu'à la ferme fortifiée de Clairbois (p. 79), le *courtil des simples* est un étonnant jardin médiéval conçu comme un paradis perdu. Le doux climat de l'Anjou en fait le jardin de la France. Quelques haltes fleuries s'imposent : Doué-la-Fontaine est célèbre pour son Jardin des Roses (p. 139). Non loin de là, à Chemillé, sont cultivées plus de 300 espèces dans le Jardin des plantes médicinales (p. 158). Quant au château de Bouillé-Thévalle (p. 164), son originalité tient à ses trois jardins médiévaux, promus « jardins historiques des Pays de la Loire ». Nantes n'est pas de reste en ce domaine : n'y manquez sous aucun prétexte les parcs de Procé (p. 186) et du Grand-Blottereau (p. 181). Enfin, en Vendée, vous vous arrêterez au parc des Florales (p. 247), près de La Tranche-sur-Mer et au parc floral du château de la Cour d'Aron (p. 248), réputé pour ses plantes exotiques et ses roseraies.

Un parc de loisir. Celui du grand parcours du Puy-du-Fou (p. 263), en Vendée, superbe parc écologique et historique avec animations vendéennes.

Les folies. La folie est un paradis terrestre, cosmopolite, jardins capricieux peuplés de fabriques et autres nymphées. C'est le merveilleux imaginé par les aristocrates aux XVIII^e et XIX^e s. Trois sites : les Folies Siffait sur les bords de la Loire du côté d'Ancenis, la Garenne-Lemot à Clisson et le parc oriental de Maulévrier (p. 190-191).

Les animaux

Les oiseaux. Venez les observer dans les basses vallées angevines, sur l'île de Parnay par exemple (p. 137) ; en Loire-Atlantique, dans le pays de Retz, sur l'île du Massereau (p. 199) et dans la baie de Bourgneuf (p. 236-237), et surtout dans les 7 000 ha des marais de Grand-Lieu (p. 203) qui raviront les amateurs ; en Vendée, la baie de l'Aiguillon (p. 252-253), dans le Marais poitevin, et l'étang des Boucheries (p. 265) au cœur du bocage vendéen, sont des lieux d'observation privilégiés.

Les parcs zoologiques. Choisissez celui du Tertre-Rouge à La Flèche, dans la vallée du Loir (p. 114), où séjourne une faune venue du monde entier, et, à Doué-la-Fontaine, celui des Minières (p. 139), considéré comme l'un des plus beaux d'Europe, et dont la vocation première consiste à préserver les espèces menacées.

Le brame au fond des bois. La ferme du Maupoirier, dans les Coëvrons, en Mayenne (p. 82), vous invite chaque année, à la fin du mois de septembre, à venir écouter le chant d'amour des cerfs. Vous pourrez à la même époque goûter le même plaisir dans la forêt de Vibraye (Sarthe, p. 109).

Les transports insolites

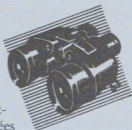
En calèche ou en diligence. À Sablé-sur-Sarthe (p. 94), des randonnées d'une journée ou plus en diligence et chariots bâchés sont organisées sur les



Naturalistes en herbe

Pour observer les oiseaux des roselières en Brière, les limicoles (canards, petits échassiers, etc.) de la baie de Bourgneuf, de l'île de Noirmoutier ou de la baie de l'Aiguillon, et pour découvrir la flore des dunes en sillonnant l'île d'Yeu à bicyclette, reportez-vous aux promenades nature construites et illustrées

par un naturaliste de talent : Gaëtan du Chatenet. (*La Grande Brière*, p. 212-213 ; *la baie de Bourgneuf et l'île de Noirmoutier*, p. 236-237 ; *l'île d'Yeu*, 244-245 ; *la baie de l'Aiguillon*, p. 252-253).



petites routes et chemins, le long de la Vègre. En Brière, à Breca, les « Calèches briéronnes » (p. 210) proposent cette formule originale de promenade dans les marais.

En petit train de campagne. Prenez le petit train rural de Pré-en-Pail (p. 76, Mayenne) qui serpente dans les vallons verdoyants et à travers la forêt de Multonne. Vous pouvez choisir aussi le Transvap (p. 110) qui relie Bonnétable à Connerré à travers la campagne sarthoise. Ou encore celui du Layon, en Anjou, qui traverse vignes et vallées à partir de Chalonnes-sur-Loire (p. 146).

En vélo-rail. À Mamers (p. 105), dans la Sarthe, ou à Commequières (p. 233), en Vendée, vous enfourcherez un VTT installé sur les rails d'une ancienne ligne de chemin de fer et vous pédalerez pendant un ou deux kilomètres. Ambiance assurée...

Les manifestations

Les jeux. Découvrez la traditionnelle boule de fort à Baugé et sur les bords de Loire (p. 131), ou le croquet au club du Plessis (p. 221) à Saint-Aubin-les-châteaux, en Loire-Atlantique.

Les sons et lumières. Le Lude dans la Sarthe (p. 25, 114) et l'extraordinaire Cinescénie du Puy-du-Fou, dans le Haut Bocage vendéen (p. 264), sont incontournables.

Le théâtre et la musique. Vous ne manquerez pas les « Nuits de la Mayenne » (p. 59), en été, spectacles et concerts organisés dans les demeures privées de la région. En Vendée, deux rendez-vous : les rencontres théâtrales de Mouilleron-en-Pareds (p. 265), la 1^{re} semaine d'août, ou la « nuit du conte » à Damvix (p. 251), dans le Marais poitevin, autour du 20 juillet. Dans le pays des troglodytes angevins, concerts dans les caves de Coudray-Macouard, à la Pentecôte (p. 139), tandis qu'à l'abbaye de Fontevraud, les « Rencontres imaginaires » (p. 138) organisent en été des spectacles-promenades sous le signe du théâtre et de la musique. Du jazz à Pé-de-Sèvre, en Loire-Atlantique (p. 28, 180), fin août. Enfin, sublimes chants grégoriens à Solesmes, dans la Sarthe (p. 25, 88) pour Pâques et les Rameaux, 8 jours avant Pâques.

L'architecture

Les beaux villages. Il y a Vouvant en Vendée (p. 261), Asnières-sur-Vègre dans la Sarthe (p. 95), Sainte-Suzanne la médiévale en Mayenne (p. 80), Kerhinet et ses chaumières en Loire-Atlantique (p. 209) et Montreuil-Bellay en Anjou (p. 138).

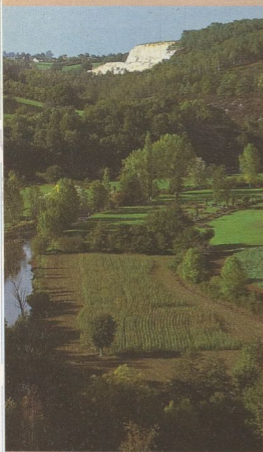
Les habitations troglodytiques. Dans le Saumurois (p. 140), un millier de kilomètres de galeries, des centaines de caves et d'habitations creusées dans le tuffeau depuis le Moyen Âge... (Coudray-Macouard, Doué-la-Fontaine, Dénézé-sous-Doué, La Fosse, Rochemenier, etc.)

Retrouver ce titre sur Numilog.com

UNE MOSAÏQUE DE PAYS

Quoi de commun entre les longues plages de sable fin de la côte atlantique et les massifs sombres et escarpés des Alpes mancelles ? entre la Venise verte constellée de conches et de rigoles et le bocage mayennais ?

Trois éléments donnent au paysage rural des Pays de la Loire son unité : la Loire, l'Océan et le bocage.



Le paysage alpin de Saint-Léonard-des-Bois attire randonneurs et alpinistes de toute la région ligérienne.

Entre deux marais

Le littoral atlantique est enserré entre deux marais légendaires, la Brière de Loire-Atlantique et le marais Poitevin aux marges des Charentes. Le premier est une vaste tourbière drainée par un lacs de chenaux sur lesquels glissent les barques noires. La grande tradition des paludiers s'y est perpétuée, suscitant même dans la région de Guérande un nouvel engouement chez les jeunes générations. Plus mystérieux est le marais Poitevin dont le silence impérial des roselières n'est troublé que par le croisement des grenouilles ou l'envol d'un héron. On y dénombre 160 000 canards, sarcelles et grues.

Bocage vendéen

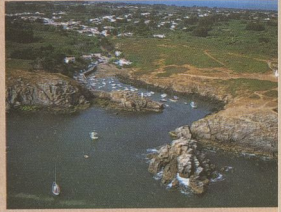
Au sud-est des Pays de la Loire s'étend le bocage vendéen : pays d'eau et de vent encore traversé, malgré le remembrement, par de vieux chemins creux qui déroutèrent tant les Bleus en 1793. Ce dédale de sentiers encercle des champs de tournesols clos par des haies d'épineux et de chênes.

Les maisons sont courtes et trapues, ornées de croix blanchies à la chaux. Le bocage est dominé par deux impressionnantes collines, le dôme granitique de Saint-Michel-Mont-Mercure (290 m) et l'échine pelée du mont des Alouettes (230 m).

En allant vers l'ouest, le relief devient plus monotone, plus aéré aussi, avec des parcelles plus vastes et des métairies imposantes aux toits de tuiles romaines rouges, notamment du côté de La Roche-sur-Yon.

Les Mauges, « l'étable de Paris »

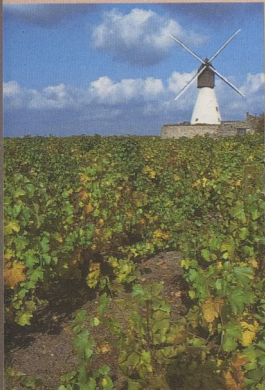
Au nord de Cholet, dans les Mauges, le paysage change tout à fait. Finis les horizons fermés du bocage. À perte de vue s'étend un tapis de prairies où paissent des vaches qui donnèrent pendant longtemps à ce pays la réputation d'être « l'étable de Paris ». De loin en loin, des fermes aux toits de tuile canal surgissent des champs. La région est entaillée de rivières qui musardent au fond de splendides vallées, comme le cirque de Courossé aux versants noyés de landes.



En haut, maison de vigneron dans le vignoble nantais (à g.) et la Loire à Champtoceaux (à dr.); en bas, les canaux de la Brière (à g.) et la côte escarpée de l'île d'Yeu (à dr.). Ci-dessous, vignes angevines à Thouarcé dans le Layon.

Plaines angevines

De l'autre côté de la Loire, les toits se couvrent de l'ardoise extraite des schistes du « Pays bleu », autour de Segré en Maine-et-Loire ou de Renazé en Mayenne. Sous l'influence de la douceur angevine, les plaines du Saumurois se peuplent de camélias, les sombres forêts du Baugeois cachent sangliers et cerfs. La production de vins y rivalise avec celle des champignons de Paris (30 % de la production nationale).



Hautes plaines aux portes de la Normandie

D'Angers à Laval, par un labyrinthe de routes ombragées, l'ancienne France se dévoile avec, au détour d'un plateau de haies et de sous-bois, d'élégants châteaux de la Renaissance. Encore plus au nord s'étendent les Alpes mancelles, impressionnant triangle de hautes terres sauvages qui annoncent la Normandie. Depuis les formes lourdes de leur point culminant, le mont des Avaloirs (417 m), s'égrènent les crêtes gréseuses des Coëvrons et de la corniche de Pail surplombant des vallées encaissées. L'habitat, aux maisons robustes en schiste couvertes d'ardoises, est dispersé. Le pays est resté longtemps sauvage. En témoignent les hauteurs désolées de la vallée de la Misère, à l'ouest de Saint-Léonard-des-Bois, qui rappellent les temps difficiles du Moyen Âge...



Les vieux quartiers. À Nantes, l'île Feydeau (p. 180) ou les quartiers médiévaux (p. 184) ; le vieux Mans (p. 92) ; Saumur la blanche (p. 134) et Angers la noire (p. 126) ; Fontenay-le-Comte autour de Notre-Dame (p. 257) ; et puis Ancenis la romantique (p. 195) et Laval la médiévale (p. 62).

Les châteaux. En descendant la Loire de Montsoreau à Nantes, le château de Montsoreau (p. 138), celui de Saumur (p. 134) comme surgi des enluminures des *Très Riches Heures du duc de Berry*, les ruines du château de Champtocé (p. 266-267) du terrible Gilles de Rais... En sillonnant le Segréen, le Plessis-Macé (p. 165) et le Plessis-Bourré (p. 161), les petits châteaux troubadours de l'architecte Hodé (p. 161, 165) qui surgissent au détour d'un bois avec leurs tours crénelées comme dans les romans de Walter Scott. Dans le Bocage vendéen (p. 263), les demeures des généraux des guerres de Vendée.

Les abbayes. En Anjou, Fontevraud la royale (p. 138) et ses gisants. Dans la Sarthe, l'austère Saint-Pierre de Solesmes (p. 93) vaut surtout pour ses offices chantés ; en Loire-Atlantique, c'est à l'abbatiale carolingienne de Saint-Philbert-de-Grandlieu (p. 203) que vous vous recueillerez ; en Vendée, l'abbaye Saint-Pierre à Maillezaïs (p. 254), ou l'abbaye royale Saint-Vincent (p. 251) à Nioul-sur-Autise sont des chefs-d'œuvre de l'art roman.

Le mystère. Deux étapes angevines incontournables : le château du Plessis-Bourré (p. 161) et son plafond alchimique, et la Caverne sculptée de Denezé-sous-Doué (p. 140). Et à Fontenay-le-Comte, en Vendée, la cheminée alchimique du château de Terre-Neuve (p. 257).

L'art

L'art insolite. Pour qui aime l'art fantastique, il y a un site à ne pas rater, c'est l'Arche de Tatin édiflée à Cossé-le-Vivien (p. 63). Autre temps, autre site insolite à ne pas manquer : l'Hélice Terrestre que Jacques Warminski a édiflée à ciel ouvert à Saint-Georges-des-Sept-Voies (p. 140).

Les musées d'art. Le musée des Beaux-Arts de Nantes (p. 180) vaut, à lui seul, un week-end dans la région. À Cholet, étonnante collection d'art contemporain au musée d'Art et d'Histoire (p. 157). Enfin, l'abbaye Sainte-Croix, aux Sables-d'Olonne, abrite les peintures aux grosses têtes colorées de Gaston Chaissac, l'un des premiers créateurs de l'art brut français.

L'Apocalypse. Elle s'illustre par deux fois à Angers : au château, sur la magnifique tapisserie de Nicolas Bataille (XIV^e s.), et sur celle de Jean Lurçat (*Le Chant du Monde*, 1940-1962) à l'Hôpital Saint-Jean.

Les retables. C'est en Mayenne que vous admirerez ces ornements monumentaux (p. 83) décorant l'autel des églises.

L'artisanat

Les villages d'artisans. Passez par Poncé-sur-le-Loir (p. 116) dans la Sarthe. Vous y rencontrerez une dizaine d'artisans – souffleurs de verre, potiers, modélistes, tisserands, ébénistes... Quant à Malicorne-sur-Sarthe, c'est un haut lieu de la faïence ; en Anjou, le Fuleit, dans les Mauges, est le rendez-vous des potiers.

Les vieux métiers. Tous les départements sont dynamiques dans ce domaine. Quelques exemples particulièrement réussis : dans la Sarthe, le moulin de Rotrou (p. 115) continue de tourner pour le plus grand plaisir des visiteurs. En Anjou, des moulins, aussi, celui de la Herpinière dans le Saumurois (p. 138) ou celui d'Épinay, dans les Mauges (p. 155) ; Doué-la-Fontaine, au musée des Vieux Commerces (p. 139), et Saint-Laurent de la Plaine (p. 159) à la Cité des métiers de tradition, reconstituent des rues bordées d'échoppes d'artisans, tandis qu'à Montjean-sur-Loire une ancienne forge abrite l'écomusée de la Marine et des Industries de Loire (p. 154) ; dans le Segréen, à la Mine Bleue (p. 165), vous plongerez dans le ventre gris et bleu de l'ardoisière ; aux Rairies (p. 168) enfin, vous découvrirez le monde des briquetiers. En Loire-Atlantique, le centre de la fresque à Blain (p. 176) vous fait



découvrir l'art millénaire de la peinture murale. En Vendée, à Tiffauges (p. 268), où se retira Gilles de Rais, le Barbe-Bleue de la légende, vous vous initierez à l'art de la guerre médiévale avec des machines de guerre reconstituées et... fonctionnelles ! Et la liste est loin d'être exhaustive...

Les produits du terroir

Le vin. Ce n'est pas très compliqué, il y en a un peu partout. Pour ne pas vous tromper, suivez la route touristique du Vignoble entre Saumur et Vallet (p. 148-149). Un parcours balisé vous conduira du rouge rubis du Champigny au muscadet-sur-lie du pays Nantais.

Les poissons. Le saumon à Saumur (p. 133), le thon à Noirmoutier (p. 235) et à l'île d'Yeu (p. 240), l'anguille à Saint-Florent-le-Vieil (p. 153), et sur la Côte sauvage (p. 206), des cotriades de coques.

Les viandes. Le Châteaubriant à Châteaubriant (p. 216), le poulet à Loué (p. 94), le veau à Château-Gontier (p. 58), le canard fermier à Challans (p. 234) et le chapon (p. 94) et les rillettes (p. 101) au Mans.

Le sel. Choisissez celui de Guérande (p. 208) ou celui de Noirmoutier (p. 238).

Les gourmandises. Goûtez aux quernons d'ardoise (p. 129) et aux croquants et aux fouaces d'Anjou (p. 136), aux petits sablés de Sablé (p. 94), aux petits beurres nantais (p. 187), à la brioche et à l'échaudé vendéens (p. 261).

Les adresses inoubliables

Les bonnes adresses sont pléthore dans ce guide (notez bien les ♥), et le choix que nous faisons ici reste totalement subjectif. Mais il en vaut la peine !

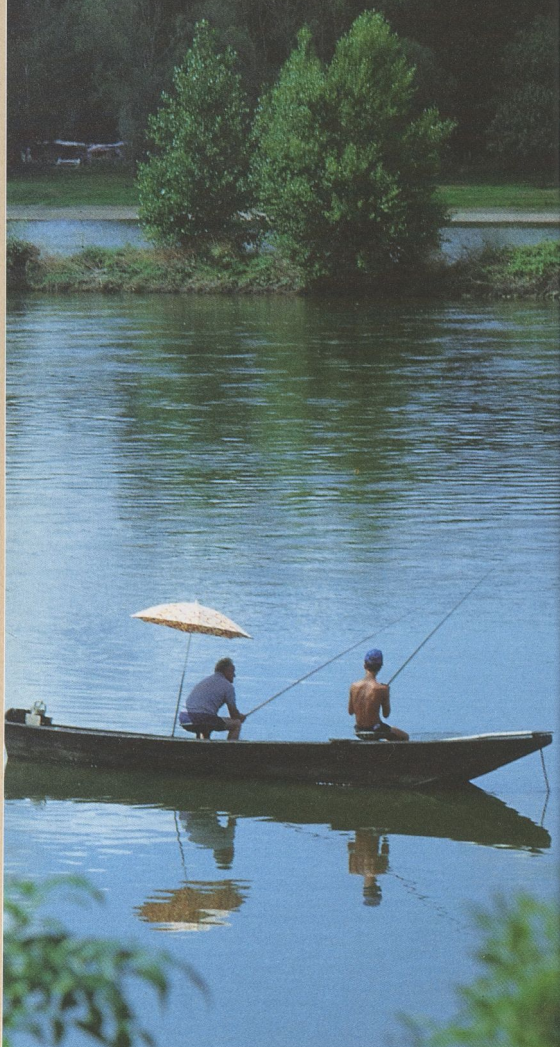
Un nid d'amour. Le moulin du Trotté à Saint-Pierre-des-Nids (p. 79), en Mayenne, au bord de la Sarthe torrentueuse, vaut qu'on y passe une nuit.

Une vieille auberge. Une ancienne abbaye cistercienne transformée en auberge à Rouez-en-Champagne (p. 103), dans le nord de la Sarthe.

Une journée médiévale. À la ferme fortifiée de Clairbois (p. 79), en Mayenne, avec tournoi et ripailles.

Un repas fameux. Rendez-vous au P'tit Bagnard Gourmand, aux Rosiers-sur-Loire (p. 133).

[Retrouver ce titre sur Numilog.com](http://Numilog.com)



DU VOYAGE AU SÉJOUR



COMMENT SE RENDRE DANS LES PAYS DE LA LOIRE ? - 19

CALENDRIER DES MARCHÉS ET DES FOIRES - 24

CALENDRIER DES FÊTES ET FESTIVALS - 25

HÉBERGEMENT - 30

RESTAURATION - 32

MÉDIAS - 33

ADRESSES UTILES - 34

■ COMMENT SE RENDRE DANS LES PAYS DE LA LOIRE ?

Météorologie

Par Minitel : 3615 code MÉTÉO. Prévisions départementales : ☎ 36.68.02.
+ n° du département (53 : Mayenne ; 72 : Sarthe ; 44 : Loire-Atlantique ; 85 :
Vendée) ; météo marine : ☎ 36.68.08.08 ; météo marine « côtes » : ☎ 36.68.08.
+ n° du département (44 : Loire-Atlantique et 85 : Vendée).

Par la route

Si vous venez

De Paris : ► Paris - Le Mans (161 km) - Angers (105 km) - Nantes
(79 km) : l'Océane, ou A11, soit au total 345 km — ► Paris - Tours
(198 km) - Poitiers (104 km) - Niort (53 km) : l'Aquitaine ou A10, soit
355 km, puis Fontenay-le-Comte (42 km) : N148, soit au total près de
400 km.

De Rennes : ► Rennes - Nantes (113 km) : N137 - Fontenay-le-Comte
(112 km) : N137, puis N148, soit au total 225 km.

D'Orléans : ► Orléans - Le Mans (138 km) : N157 - Angers (105 km) -
Nantes (79 km) : l'Océane, ou A11, soit au total 322 km — ► Orléans -
Tours (84 km) : l'Aquitaine, ou A10 - Saumur (64 km) : N152 - Angers
(52 km) : N147, soit au total 200 km — ► Orléans - Tours (84 km) -
Poitiers (104 km) - Niort (53 km) : l'Aquitaine, ou A10, puis Fontenay-le-
Comte (42 km) : N148, soit au total 283 km.

De Bordeaux : ► Bordeaux - Niort (180 km) : l'Aquitaine, ou A10 -
Fontenay-le-Comte (42 km) : N148 - Nantes (91 km) : A83, soit au total
313 km.

La Loire du côté des Rosiers est un des hauts lieux de la pêche tranquille.
Les pêcheurs viennent de loin pour y taquiner la truite, l'anguille et le brochet.



Location de voiture

Les longs trajets sur autoroutes ou routes surchargées vous fatiguent ? Vous avez opté pour le train-voiture ou l'avion ? **AVIS** est associé à la SNCF et présent sur les aéroports régionaux. Pour avoir les coordonnées de l'une des agences, pour obtenir des informations sur leurs formules de location, pour réserver votre voiture, vous pouvez :

- téléphoner de Paris ☎ (1) 46.10.60.60, ou de province ☎ 05.325.325 (appel gratuit) ;
- consulter le minitel : 3615 AVIS ;
- ou vous renseigner auprès de votre agence de voyages habituelle.

Agences AVIS : à Nantes ☎ 40.89.25.50 ; au Mans ☎ 43.24.30.50 ; à Angers ☎ 41.88.20.24 ; à Laval ☎ 43.53.07.56.

Renseignements routiers

Pour tout savoir sur la circulation, les travaux en cours, les aires de détente, les dépannages, etc. : Minitel 3615 code ROUTE ou code AUTOROUTE ; centre de renseignements autoroutes ☎ (1) 47.05.90.01. Vous pouvez également vous renseigner auprès des centres régionaux d'information et de coordination routière : Bretagne, Pays de la Loire, Basse-Normandie ☎ 99.32.33.33.

Itinéraire

Pour choisir le meilleur : Minitel 3615 code ITI ou code IGN.

Les cartes routières

Pour vous les procurer, voir *librairies spécialisées* p. 35.

Vous pouvez consulter les cartes de l'IGN, série rouge au 1/250 000 (la France en 16 cartes), série verte au 1/100 000 (74 cartes). Elles offrent la couverture cartographique la plus détaillée qui soit sur la France.

Michelin propose une carte des grands itinéraires au 1/1 000 000, des cartes routières régionales au 1/200 000 (n° 232 pour les Pays de la Loire, n° 231 - Normandie - pour le nord de la Mayenne et de la Sarthe, et n° 233 - Poitou-Charentes - pour le sud de la Vendée), ainsi qu'un Atlas routier de la France avec 90 cartes régionales au 1/200 000 accompagnées des plans de Paris et 9 capitales régionales (dont Nantes).

Outre des cartes au 1/250 000 et au 1/1 000 000, **Recta Foldex** édite une série de cartes à thèmes pour découvrir les richesses gastronomiques de la France, ou préparer des vacances sportives ou culturelles.

Le **Maxiroute France Hachette**, atlas routier, regroupe sous un format pratique 162 cartes au 1/225 000.

En train

Si vous venez

De Paris-Montparnasse : ► Nantes (A/R) : env. 27 TGV/j., 2h à 2h15 de trajet ; ► Angers (A/R) : env. 18 TGV/j. + autres trains avec chgt à Saint-Pierredes-Corps, 1h30 ; ► Laval (A/R) : 6 TGV/j. + autres trains avec chgt au Mans, 1h30 ; ► Le Mans (A/R) : 20 TGV/j. + autres trains, 1h (TGV) à 2h ; ► Saint-Nazaire, La Baule, Le Croisic : 6 à 8 TGV/j. (desserte irrégulière selon la saison, sem. ou w.-e.), 2h45, 3h et 3h15 ; ► Niort (A/R) : 7 TGV/j., 2h45.

De Bordeaux-Saint-Jean : ► Nantes (A/R) : 5 trains/j., 4h.

De Lyon-Perrache : ► Nantes (A/R) : 6 trains/j. dont 3 TGV + 1 train de nuit, 4h30 à 6h30.

De Marseille-Saint-Charles : ► Nantes (A/R) : 4 trains/j. + 1 train de nuit, 10h à 12h.

Renseignements et réservations

Renseignements par téléphone pour l'Île-de-France au ☎ (1) 45.82.50.50 et pour le reste de la France au ☎ 36.35.35.35. À la fin de 1996, un seul numéro sera en vigueur pour toute la France : ☎ 08.36.35.35.35. Mais vous obtiendrez vos informations deux fois plus vite sur Minitel 3615 code SNCF...

La **réservation** est obligatoire pour les TGV et s'obtient dans les gares (aux guichets ou aux billetteries automatiques), agences de voyages agréées par la SNCF, par téléphone ou par Minitel dans les deux mois précédant le voyage (remboursement partiel possible dans les deux mois suivant la fin de validité du billet).

Tarifs spéciaux

Spécial enfants. Les enfants de moins de 4 ans voyagent gratuitement mais n'ont pas droit à une place distincte. De 4 ans à moins de 12 ans, ils paient demi-tarif. À partir de 12 ans, l'enfant paie le même prix qu'un adulte (sauf avec la carte kiwi).

La **carte kiwi**, en vente dans les gares et agences de voyages, est établie au nom d'un enfant de moins de 16 ans ; elle est valable 1 an et utilisable en 1^{re} ou 2^e cl., en périodes blanche ou bleue sur l'ensemble des grandes lignes de la SNCF. Elle fait bénéficier l'enfant de 50 % de réduction, ainsi que la ou les personnes qui voyagent avec lui (une au moins et quatre au plus), même sans lien de parenté. Un enfant de moins de 4 ans peut lui aussi profiter de la carte kiwi, voyager gratuitement et faire bénéficier de la réduction de 50 % la ou les personnes qui l'accompagnent.

Spécial jeunes. Carissimo s'adresse à tous les jeunes entre 12 et 25 ans et fait gagner jusqu'à 50 % de réduction sur le prix de base du billet.

Autres réductions. La **carte couple**, gratuite et valable 1 an, offre 25 % de réduction en 1^{re} ou 2^e classe aux deux personnes. Chaque trajet doit commencer en période bleue. Le **billet Séjour** donne droit à une réduction de 25 % pour un voyage aller-retour ou circulaire d'au moins 1 000 km ; chaque trajet doit commencer en période bleue. La **carte vermeil** est une carte réservée aux personnes de 60 ans et plus résidant en France. Elle donne lieu à 50 % de réduction si le voyage commence en période bleue. Le **billet annuel**, pour salariés, demandeurs d'emploi, retraités, pensionnés et allocataires, permet 25 % de réduction, portés à 50 % si la moitié au moins du prix du billet est payée en chèques-vacances et si chaque trajet commence en période bleue.

Fer et route

Train + location de voiture : dans plus de 190 gares et dans les agences de voyages, ainsi que dans les agences Avis, vous pouvez réserver une voiture pour votre descente du train. **Train + vélo :** location de bicyclette dans 283 gares, à la journée ou à la 1/2 journée.

Notre conseil

Voyagez au **bon moment** : vous bénéficierez souvent d'avantages tarifaires en choisissant des jours bleus (périodes creuses). Calendrier dans toutes les gares.

En avion

Air Inter dessert quotidiennement Nantes (3 à 5 vols/j, compter 45 mn de vol) au départ d'Orly-Ouest ou de Roissy (aérogare 2, terminal D). Tarifs intéressants pour les moins de 25 ans et les couples. Renseignements et réservations : à Paris ☎ (1) 45.46.90.00, de 7h à 21h, ou à l'Aéroport international Nantes-Atlantique, 44340 Bouguenais ☎ 40.84.80.00. Minitel 3615 code AIR-INTER.

VOYAGE À LA CARTE

Partout en France, la carte de paiement, c'est la liberté ! Véritable sésame, elle vous permet de régler l'essentiel de vos dépenses et de disposer en permanence d'argent liquide, tout en vous garantissant une totale sécurité. Pour en profiter pleinement, voici un petit mode d'emploi qui vous en rappelle tous les avantages.



En France, 600 000 commerçants acceptent les cartes de paiement et leur nombre augmente tous les mois. Vous les repêrerez cependant facilement : ils affichent sur leur vitrine les sigles des cartes acceptées, notamment le sigle « CB » blanc sur fond bleu-vert pour toutes les cartes de paiement bancaires françaises. Vous pouvez, par exemple, utiliser votre carte dans les commerces de détail (vêtements, chaussures, stations-service, fleuristes, maroquiniers, etc.), les grands magasins, les restaurants et les hôtels, et pour vos transports SNCF ou aériens.

La carte de paiement bancaire, c'est :

- **Un moyen facile de retirer de l'argent liquide :** vous pouvez retirer jusqu'à 2 000 F par période de 7 jours dans tous les distributeurs automatiques de billets (DAB) ; il vous suffira d'introduire la carte dans l'appareil, de taper votre code confidentiel et de suivre les instructions données par la machine.

- **Un mode de paiement pratique.** Pour régler une facture d'hôtel, la location d'une voiture, une note de restaurant, des achats importants, la démarche est la même : chez tout commerçant affichant un autocollant « CB », vous présentez votre carte et, le plus souvent, vous tapez votre code confidentiel sur un « terminal de paiement électronique » ; sinon le commerçant vous demandera une simple signature. La machine imprime une facturette dont le caissier vous donne un double. Par mesure de sécurité, on vous demandera de la signer pour un montant supérieur à 5 000 F.



- **Une carte de téléphone.** De plus en plus de cabines publiques acceptent les cartes de paiement que vous utiliserez comme une carte de téléphone classique. Seule différence, vous devrez taper votre code personnel avant de composer votre numéro d'appel.

- **Une gestion facile de vos dépenses.** Grâce au double de la facturette qui vous est remis à chaque paiement, vous pourrez retrouver la somme que vous avez dépensée, le nom du magasin, la localité, la date de l'opération, et vérifier votre relevé de compte.

- Une assurance décès-invalidité.

En réglant avec votre carte vos billets d'avion, de bateau, de train ou de location de voiture, vous ou vos ayants droit bénéficiez d'une garantie dont le montant varie selon le réseau auquel vous êtes affilié et le type de carte que vous possédez.

- Et bien d'autres services selon la carte que vous possédez (assistance médicale, assurances voyage, réservation hôtel garantie...).

Quelques conseils



- Pour retenir votre code confidentiel, apprenez-le par cœur, mais ne l'inscrivez nulle part.

- Pensez à noter le numéro de votre carte (ne le confondez pas avec votre code confidentiel) afin de pouvoir le communiquer aux services

compétents en cas de perte ou de vol.

- Vérifiez la date d'expiration de votre carte afin d'être sûr de pouvoir vous en servir pendant toute la durée de vos déplacements. Éventuellement, demandez un renouvellement anticipé, en tenant compte du délai d'obtention d'une carte (15 jours maximum).

- Protégez la puce et la bande magnétique de votre carte en évitant tout contact avec d'autres cartes ou des objets métalliques. Si elle se trouvait endommagée, toute transaction deviendrait impossible.

- Après chaque opération, vérifiez que c'est bien votre carte de paiement qui vous a été rendue, et n'oubliez pas de récupérer votre facturette.

En cas de perte ou de vol de votre carte.

Avissez immédiatement le centre d'opposition (numéro de téléphone inscrit sur les DAB ou à disposition dans les agences bancaires ou chez les commerçants) en ayant soin de préciser le numéro de votre carte (et surtout pas votre code confidentiel), sa date d'expiration et l'agence bancaire émettrice. Dans tous les cas, confirmez la perte à votre banque par lettre recommandée avec accusé de réception.



Visa pour l'Hexagone

En France, parmi toutes les cartes de paiement, la Carte Bleue Visa est la plus utilisée.

Informations utiles :

- En cas de perte ou de vol :

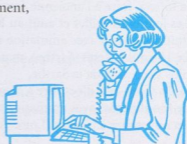
☎ (1) 42.77.11.90 ;

- Assistance et renseignements

Visa PREMIER : ☎ (1) 42.77.45.45 ;

- Pour plus d'informations :

Minitel 3616 code CB Visa.





Deux vols quotidiens Bruxelles-Nantes du lundi au vendredi par Regional Airlines. Réservations auprès de Regional Benelux ☎ (322) 751.59.61.

Deux vols quotidiens Genève-Nantes du lundi au vendredi et un vol quotidien le week-end : réservations auprès de Golden Wings ☎ (41.21) 652.78.09.

■ CALENDRIER DES MARCHÉS ET DES FOIRES

Les marchés rythment toujours la vie des villes et villages des Pays de la Loire. Ils offrent la meilleure façon de vivre au fil des saisons : fruits rouges au printemps, pommes croquantes en automne, légumes en été et toute l'année fleurs, fromages, belles viandes rouges et tendres volailles. Cette sélection vous permettra d'apprécier les goûts et les senteurs des terroirs de la Loire.

Les marchés de la semaine

En Mayenne. À Château-Gontier le jeudi matin, marché aux veaux sur le champ de foire à la halle aux Veaux (☎ 43.09.55.55). À Laval, les mardis, samedis et dimanches matins.

En Sarthe. À La Ferté-Bernard, le lundi. À La Flèche, les mercredis et dimanches : rillettes et poulets de Loué. À Malicorne-sur-Sarthe, le vendredi. Au Mans, marché des Jacobins les dimanches et mercredis matins : produits du terroir ; reinettes en automne, rillettes toute l'année. À Sablé, le lundi.

En Anjou. À Angers, le samedi : marché traditionnel pl. Imbach et marché biologique au marché Saint-Laud. À Mazé, le vendredi : c'est l'occasion d'acheter des échalotes et des oignons parmi les meilleurs de France. À Montsoreau, marché aux puces ♥, le 2e dimanche de chaque mois : la cale de Montsoreau est envahie par les amoureux de brocante. On vient de loin pour y fouiner. À Saumur et Cholet, le samedi.

En Loire-Atlantique. À Châteaubriant, marché aux bestiaux au Foirail municipal le mercredi ; visite les mercredis en juillet et août à 7h (durée : env. 2h, ☎ 40.28.20.90). À Clisson, le vendredi, sous les halles du XVe s. À Guérande, les mercredis et samedis matins, intra-muros : au pays des paludiers, achetez des provisions de sel et de salicornes. À Nantes, marché de Talensac : grand marché de fruits et légumes. Ambiance très sympathique, surtout les samedis et dimanches. On y vient de tout le pays nantais. Un mélange de genres inouï. Le samedi, marché du Bouffay. À La Turballe, la Criée ♥ à 6h30, 7h ou 7h30 selon les jours. Vous pouvez assister, dans la salle des visiteurs, à la vente des poissons. Ambiance garantie au milieu des pêcheurs. Tout frais les poissons ! (☎ 40.62.80.40).

En Vendée. À Fontenay-le-Comte, le samedi. À La Roche-sur-Yon, le mardi, le jeudi et le samedi. Aux Sables-d'Olonne, marché aux halles les samedis et dimanches matins : brioche au fromage de chèvre et délicieux craquelins.

Les marchés saisonniers

Le jour de Pâques à Melleray-la-Vallée (Mayenne), marché à la ferme au musée du Cidre (*La Duretière, route de Chantrigné-Melleray* ☎ 43.04.71.48).

Le lundi de la Pentecôte au Fuiet (Maine-et-Loire), marché fermier (☎ 41.70.90.21).

Deux jeudis de juillet et deux jeudis d'août à Challans (Vendée), « Autrefois la foire », foire à l'ancienne (*rens. pour les dates* ☎ 51.68.19.10).

Les jeudis en juillet et août au Kerhinet (Loire-Atlantique), marché aux produits du terroir avec animation musicale (☎ 40.91.68.68).

Le 15 août à René (Sarthe), marché à l'ancienne sous les halles du XVIe s., les plus anciennes de la Sarthe.

Le 3e week-end d'octobre à Mouliherne (Maine-et-Loire), foire aux pommes de Mouliherne, avec animation et dégustation (☎ 41.67.09.00).

En novembre à Nantes (Loire-Atlantique), foire au miel.

Le 1er week-end de novembre à Saint-Rémy-la-Varenne (Maine-et-Loire), « Les Hortomnales ». Exposition d'étranges cucurbitacées et marché artisanal autour du prieuré (☎ 41.57.32.32).

Le dernier samedi de novembre à Brissac-Quincé (Maine-et-Loire), concours des Rouges de Brissac ♥ au château. Cette manifestation participe à la renommée des « Anjou Villages » (☎ 41.91.22.13).

■ CALENDRIER DES FÊTES ET FESTIVALS

Nous avons sélectionné quelques fêtes de pays et les festivals d'envergure nationale, tous symboliques de l'atmosphère et du savoir-faire des habitants. À l'écoute des légendes forestières, bocagères, maritimes, sachez saisir l'âme de ces pays, en respirer l'esprit.

En Mayenne

Au printemps. ** Fête médiévale de Sainte-Suzanne. Chaque année en juin, la ville organise une fête médiévale avec jongleurs, bateleurs et autres bouffonneries qui se prolongent tard dans la nuit.

En été. ** Les Nuits de la Mayenne ♥. Théâtre, musique, danses disséminés dans des cours de fermes, de châteaux, de prieurés. En juin, juil. et août (☎ 43.53.04.78.).

Les Rencontres imaginaires de Clermont. Spectacles-promenades de théâtre à la découverte de l'abbaye. Du 15 juin au 15 juil. (dates 1996) (☎ 43.53.18.18, fax : 43.67.11.20).

** Courses de chevaux de Craon, en août et sept. Craon est l'une des plus fières représentantes de l'élevage équin mayennais. Les courses, associant sport et spectacle, connaissent un grand succès populaire (☎ 43.06.34.58).

* Festival de la viande d'Évron, le 1er week-end de sept. (rens. à la mairie ☎ 43.01.78.03).

Festival du Blé Noir de Juvigné, chaque année autour du 20 sept. (☎ 43.68.53.04).

Dans la Sarthe

Au printemps. * « La pot bouille » de Savigné-l'Évêque, le dimanche Gras (week-end précédent les Rameaux). Promenade symbolique de la vache, dégustation du pot-au-feu cuit dans des chaudrons au feu de bois, alignés sur la place de l'Église. La fête a gardé son caractère de bienfaisance du début du siècle (☎ 43.28.17.22).

* Fête des lances de Champagné, le dimanche des Rameaux. Chaque année, depuis mille ans, se déroule la fête des Lances. L'ouverture a lieu au moment de la messe. Les lanciers, à cheval, vêtus d'habits de couleurs vives, accompagnent le Christ au cimetière... (☎ 43.89.89.89).

En été. ** Son et lumière au château du Lude ♥ de mi-juin aux alentours du 20 août. Ces soirs d'été, le château du Lude met en scène les moments les plus prestigieux de l'histoire de France (☎ 43.94.67.27).

*** Les Cénomaniens du Mans, le 1er week-end de juil. Spectacle historique qui programme des concerts de musique ancienne (musique sacrée dans la cathédrale), de danse Renaissance, des spectacles de rue et des comédies théâtrales. Une grande et belle mise en scène du patrimoine. L'entrée est gratuite pour les visiteurs costumés ! (☎ 43.28.17.22).

En Maine-et-Loire

Au printemps. Carnaval de Cholet, de jour et de nuit dans les rues de la ville, mi-avr. (☎ 41.62.28.09).

** Fête du Coudray-Macouard ♥, à la Pentecôte. Concerts en cave, promenade-découverte dans les rues illuminées de bougies, dégustation de produits régionaux.

D'UNE SAISON L'AUTRE

Pays de bocage et de côtes sablonneuses, les Pays de la Loire bénéficient d'un climat doux et océanique, offrant de larges gammes d'activités tout au long de l'année.

Au printemps : fleurs, oiseaux et remise en forme

Le printemps ligérien pétille de couleurs et d'odeurs herbacées. En Mayenne, c'est un vrai régal pour les yeux : les champs s'embrasent de couleurs, les routes sont bordées de pommiers en fleurs, les vergers ruissellent de blanc et de rouge.

Dans la Sarthe, la tonalité est plus romantique, lorsque l'on se promène sous les frondaisons ocre et jaune des forêts de Perseigne (p. 105) ou de Bercé (p. 115).

La saison suscite l'envie de se « retaper » et les centres de thalassothérapie de La Baule (p. 204) et de Pornic (p. 202) sont propices à une remise en forme.

Le printemps est aussi une époque de migration des oiseaux. En Anjou, par exemple, l'îlot de Parnay (p. 137) héberge, chaque année à partir de mars, une importante colonie mixte de mouettes rieuses, de sternes et de petits gravelots. En Vendée, dans la baie de l'Aiguillon (p. 252), la pointe d'Arcay abrite l'une des réserves ornithologiques les plus riches de la côte vendéenne : vous serez impressionnés par les dizaines de milliers de petits échassiers ou de canards.

Dans un autre registre, les sportifs participeront dès le mois de juin aux Foulées du Gois, ce passage qui relie le continent à Noirmoutier (p. 235).

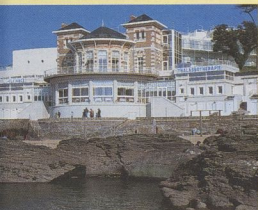
L'été, préférez l'océan et les nuits inspirées...

Ici, l'été commence vite : en mai, déjà, le vert domine partout. Les petits ports de la côte, du Croisic à la Tranche-sur-Mer, sont peu fréquentés en ce début de saison, et les pêcheurs, débarquant leurs paniers de poissons et de crabes, prendront le temps de vous parler de leur métier. Les prix des hôtels sont encore raisonnables, et les plages de sable fin, tout à vous.

Les routes de campagne offrent l'occasion de randonnées à vélo pour découvrir le petit patrimoine des églises et des manoirs ou rencontrer artisans et hommes du terroir : un fendeur d'ardoise à Trélazé (p. 128), un pêcheur en Loire (p. 158) ou un souffleur de verre à Poncé-sur-le-Loir (p. 117). Profitez-en surtout pour assister à des spectacles tels que le son et lumière du Lude (p. 25), les Nuits de la Mayenne (p. 59) ou le spectacle du Puy du Fou (p. 264). Quant aux amateurs de courses hippiques, ils ne rateront pas celles de Craon (p. 63) pendant « les trois glorieuses », fin août début septembre.



Le Croisic est depuis le Moyen-Âge le pays des pêcheurs et des paludiers, des marins et des conchyliculteurs.



**Quatre visages
des Pays de la Loire :**
le château du Lude
sous les éclats
d'un superbe son
et lumière (en haut, g.) ;
l'abbaye de Solesmes
(en haut, dr.), réputée
pour les chants
grégoriens de
ses offices; le centre
de thalassothérapie
de Pornic, ouvert toute
l'année ; le val de Loire
à la fin du printemps.

Automne gourmand à la saison des vendanges

L'arrière-saison jouit d'un temps agréable, au moins jusqu'à la Toussaint. La Mayenne est constellée du jaune des genêts, et il faut alors se perdre dans les vieux chemins creux encore hantés par le souvenir de la révolte chouanne (p. 68). Sur les marchés sarthois, vous pourrez croquer les fameuses pommes reinettes et, en Anjou, déguster une pomme tapée, arrosée d'un vin frais après une randonnée en vélo dans le pays des troglos, du côté de Saumur (p. 134). Certains soirs d'automne, vous pourrez assister à une de ces terribles tempêtes de Loire, avec des creux de 2 à 3 m : la douceur angevine peut cacher un tempérament de feu...

L'hiver sous un couvert d'arbousiers

Rares sont les hivers rigoureux, la Loire garantissant un climat doux à l'ensemble de la région, mais dans les Alpes mancelles (p. 100), il peut neiger certains mois de janvier.

Sur l'île de Noirmoutier (p. 235), le climat est exceptionnel et la végétation presque méditerranéenne : le mimosa fleurit au cœur de l'hiver dans le fameux bois de la Chaize, sous un couvert d'arbousiers, de pins maritimes et de chênes verts centenaires aux formes tourmentées. Dans un tout autre esprit, ne ratez pas, à Noël, la messe de minuit en l'abbaye de Solesmes (p. 88) où retentissent sous les voûtes gothiques les plus beaux chants grégoriens d'Europe.



En été. ** Festival d'Anjou, *en juil.* Pièces de théâtre jouées dans plusieurs sites de l'Anjou. Un des hauts lieux des manifestations théâtrales de l'été dirigé par J.-C. Brialy (rens. ☎ 41.88.14.14, réservation Minitel 3615 FESTANJOU).

** Festival de Saint-Florent-le-Vieil, au mois de *juil.* Rencontres sur un thème donné choisi pour 3 ou 4 ans. Actuellement : rencontres musicales et chorégraphiques au cours desquelles des artistes d'Occident et d'Asie interprètent des œuvres universelles. Danses de Java, chants coréens... (☎ 41.72.62.32).

Fête du cheval et de la Loire à Saint-Mathurin-sur-Loire. Concours complet d'équitation le *2e w.-e. de juil.*

** Journées de la Rose à Doué-la-Fontaine, 5 jours *autour du 14 juillet.* Depuis 1959, quelques 100 000 roses sont exposées à cette occasion dans les anciennes carrières de la ville. Concours d'art floral, spectacles... (☎ 41.59.20.49).

Fête des coiffes à La Ménitric. *3e w.-e. de juil.* à Port-Saint-Maur, sur les bords de Loire.

* Le Carrousel de Saumur, *fin juil.* Étonnants spectacles équestres exécutés par les cavaliers de l'École de Cavalerie (☎ 41.67.63.98).

Heures musicales, église de Cunault. Concert à 17h le dim. *en juil. et août.*

Heures musicales du Haut-Anjou. Concerts dans des sites (églises ou château) *les w.-e. d'août.*

Les Rencontres imaginaires de Fontevraud, spectacles-promenades de théâtre à la découverte de l'Abbaye Royale. *Du 9 août au 5 sept.* sf les 18 et 31 août, tous les soirs (dates 1996) (☎ 41.51.03.06, fax : 41.67.89.51).

* Fête de la chasse à courre à Breil, dans le parc du Château de Lathan, le *15 août*, avec démonstration de trompe de chasse, présentation de meute, son et lumière, feu d'artifice... (☎ 41.82.55.21).

* Fête du vent à la Chapelle-Saint-Florent organisée au moulin d'Épinay par Caroline Courtin *début sept.* tous les deux ans (☎ 41.72.73.33).

Salon du bonsaï au Parc oriental de Maulévrier, *3e w.-e. de sept.* (☎ 41.55.50.14).

En Automne. ** Mondial du Lion dans le parc de l'Isle-Briand du Lion-d'Angers, *l'avant-dernier week-end d'oct.* : grand concours international d'équitation (☎ 41.95.82.46).

En Loire-Atlantique

Au printemps. Nocturnes de Brière. Spectacles, concerts, expositions dans tous les villages de la Brière de *mi-mars à mi-mai* (☎ 40.91.68.68).

** Mi-Carême de Nantes ♥. Carnaval avec défilés (chars, grosses têtes...). Cette fête très populaire organise un carnaval des enfants, des défilés de jour et de nuit *autour de la Mi-Carême* (☎ 40.35.75.49).

En été. La nuit du muscadet ♥ à Mouzillon, le *1er sam. de juil.* Fête très animée avec stands de dégustation et repas sur le terrain municipal (☎ 40.33.93.26).

Les Rencontres imaginaires de l'Abbatiale de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu, spectacles-promenades de théâtre à la découverte du monument. *De mi-juil. à mi-août* (☎ 40.78.73.88).

La Voix des orgues à la Collégiale de Guérande, *les ven. soir en juil. et août* (☎ 40.23.38.99).

Festival celtique à Guérande, *autour du 10 août*, au pied des remparts (☎ 40.24.88.46).

** Jazz sur lie à Pé-de-Sèvre ♥ sur la commune du Pallet, le *dernier w.-e. d'août.* Les habitants sont les véritables artisans de ce festival de jazz. Un rendez-vous estival et festif, musical et gustatif dans la ville reine du muscadet (☎ 40.80.41.33).

** Rendez-vous de l'Erdre à Nantes. Concerts et spectacles gratuits sur l'île de Versailles, le long de l'Erdre. Animations musicales et nautiques. Le *1er w.-e. de sept.* (☎ 40.41.55.08).

Foire de Béré à Châteaubriant, le *2e w.-e. de sept.* Une des plus vieilles foires rurales de France avec comices agricoles et fête foraine (☎ 40.81.02.32).



En automne. Les Journées gastronomiques de Châteaubriant, *début nov.* Colloque sur la viande de qualité, exposition gastronomique et dégustation du « châteaubriant » et du « turbot en chaud-froid », concours et intronisation des nouveaux académiciens de la viande (☎ 40.81.02.32).

En Vendée

Au printemps et en été. *** Cinescénie du Puy-du-Fou ♥, *les ven. et sam. soirs de début juin à fin juil. et de mi-août à début sept.* Un spectacle son et lumière en plein air interprété par les habitants de 15 communes environnantes, qui raconte l'histoire épique de Jacques Maupillier, paysan vendéen (☎ 51.64.11.11).

*** Le grand parcours du Puy-du-Fou ♥, parc écologique et historique avec animations vendéennes, *ouv. du 1er juin au 10 sept.* Spectacles de chevalerie, cascades équestres et démonstration de vol de rapaces, un village du XVIIIe s. et une cité médiévale entièrement reconstitués (☎ 51.64.11.11).

En été. Festival La Déferlante « La Vague à l'Art », *de mi-juil. à fin août.* Festival des arts de la rue et de la musique vivante. 60 spectacles sur la côte de Lumière. Six stations balnéaires ont décidé de surfer sur une déferlante de spectacles pendant l'été : Barbâtre, Notre-Dame-de-Monts, Saint-Jean-de-Monts, Saint-Hilaire-de-Riez, Les Sables-d'Olonne et La Tranche-sur-Mer (☎ 51.58.84.97).

Festival de jazz de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, *le w.-e. de la Pentecôte* : Rhoda Scott, Memphis Slim et Richard Galliano y ont déjà participé (☎ 51.55.03.66).

Les Foulées du Gois à Beauvoir-sur-Mer, *l'avant-dernier ou le dernier w.-e. de juin* selon les années. Course contre la mer sur le Gois, site unique en France, chaussée submersible longue de 4,5 km, reliant à marée basse l'île de Noirmoutier au continent. Le départ est donné à marée montante, lorsque l'eau arrive au niveau de la route (☎ 51.68.71.13).

Les Rencontres imaginaires de Nieul-sur-l'Autise, *de mi-juil. à mi-août*, tous les soirs sf le dimanche (dates 1996 : du 23 juil. au 17 août). Trois comédiens retracent l'histoire de l'abbaye royale Saint-Vincent de 1068 à nos jours. Les représentations ont lieu dans l'enceinte même du cloître (*sur réservation* ☎ 51.52.49.03).

La nuit du conte du Marais poitevin ♥ à Damvix, *autour du 20 juil.* Rendez-vous sur le port de Damvix pour partir en balade nocturne dans les conches et assister à des spectacles avec des conteurs vendéens (☎ 51.87.15.18).

Concert au Foussais-Payré, *un soir de fin juil.* Musique baroque dans le cadre charmant du village de Foussais-Payré (*rens.* ☎ 51.51.41.23 ou 51.00.86.80).

Festival des vins de Loire à Saint-Gilles-Croix-de-Vie, *l'avant-dernier ou le dernier w.-e. de juil.* selon les années (☎ 51.55.30.83).

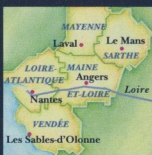
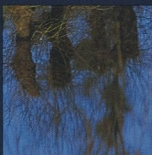
Fête de la Bouse de Triaize, *le dernier dim. de juil.* La bouse était utilisée autrefois comme combustible. Les habitants de Triaize fêtent cette tradition (☎ 51.56.36.52).



Journées d'animation rurale en Anjou

Être reçu par le châtelain dans son château, découvrir la flore et la faune des Mauges, du Segréen, plonger dans l'univers mystérieux des troglodytes saumurois, se faire raconter par l'éleveur les curiosités du cerf, du lapin angora, écouter les mille légendes du terroir, déguster avec le vigneron quelques bons vins de Loire... C'est la découverte du pays à travers ses habitants, leur patrimoine, leur métier, leurs traditions. De juin à septembre.

Carrefour Anjou-Touraine-Poitou (☎ 41.67.13.12), et tous les comités d'expansion (*voir Bonnes adresses et Informations utiles*).



PAYS DE LA LOIRE

MAYENNE, SARTHE, MAINE-et-LOIRE,
LOIRE-ATLANTIQUE, VENDÉE



La Grande Brière en barque, la Loire en gabare, les chants grégoriens de l'abbaye de Solesmes, la foire aux bestiaux de Château-briant : le guide Visa ouvre les chemins buissonniers des Pays de la Loire, à la découverte d'une France intime.



Au gré des balades, le guide Visa donne à comprendre la région au quotidien : le port de Nantes, la Loire des mariniers, les paysans du bocage, les vignobles angevins ou la vivacité des traditions religieuses.



Toutes illustrées d'une carte, la trentaine de promenades proposées privilégient la nature, le petit patrimoine, les loisirs familiaux et la rencontre avec les habitants.



Chambres et tables d'hôtes, hôtels, auberges et gîtes ruraux sont choisis pour leur charme et la qualité de leur accueil : cuisine et produits régionaux y sont au rendez-vous. Enfin, le guide Visa sélectionne les meilleures adresses pour pêcher, pédaler, monter à cheval ou glisser au fil de l'eau.

24/2259/0 Code prix GV4



BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DE FRANCE

GUIDES VISA



HACHETTE
Tourisme



Participant d'une démarche de transmission de fictions ou de savoirs rendus difficiles d'accès par le temps, cette édition numérique redonne vie à une œuvre existant jusqu'alors uniquement sur un support imprimé, conformément à la loi n° 2012-287 du 1^{er} mars 2012 relative à l'exploitation des Livres Indisponibles du XX^e siècle.

Cette édition numérique a été réalisée à partir d'un support physique parfois ancien conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal. Elle peut donc reproduire, au-delà du texte lui-même, des éléments propres à l'exemplaire qui a servi à la numérisation.

Cette édition numérique a été fabriquée par la société FeniXX au format PDF.

La couverture reproduit celle du livre original conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal.

*

La société FeniXX diffuse cette édition numérique en accord avec l'éditeur du livre original, qui dispose d'une licence exclusive confiée par la Sofia – Société Française des Intérêts des Auteurs de l'Écrit – dans le cadre de la loi n° 2012-287 du 1^{er} mars 2012.

Avec le soutien du

